

Hästräning När hjärnan övervinner musklerna



FOTO: PERNILLA NÄSLUND

Genom att använda en flugsmälla som så kallad target för att fånga Tinnis uppmärksamhet startar de klickerträningen.



Karin Stillberg höll en teori-introduktion för alla kursdeltagare.



Det här är själva klickern som man kan sätta runt handleden för att inte tappa den.



Helena Rosenskär övar upp sin förmåga att klicka vid exakt rätt tillfälle, timingen är allt vid klickerträning.

Klick som tränar hästar

GOTTNE Karin Stillberg kände att någonting saknades när hon tränade hästar, hon fick inte riktigt ihop helheten. Lösningen blev att börja jobba belöningsbaserat. Nyligen höll hon kurs i klickerträning i Gottne.

Karin Stillberg från Skogsnäs är legitimerad sjukgymnast/fysioterapeut med mångårig erfarenhet av hästar och akademisk vidareutbildning inom pedagogik/KBT/MI, hästens rörelseapparat och hästens beteendebiologi.

Hon beskriver själv att hon fungerar som en guide för att eleven ska hitta sin egen väg, med egna svar men där hon kan hjälpa eleven att bli mer själv-

ständig i den egna utvecklingen.

- Jag vill få fram en djup dialog mellan oss tre ingående parter, utan att göra eleven beroende av mig som guide, där hästen och ryttaren tillsammans experimenterar sig fram på livets väg.

- Jag kan understödja er på vägen mot att hitta en fördjupning i er kommunikation och hjälpa er båda till ett mer hälsosamt och harmoniskt rörelsemönster.

Karin Stillberg riktar sig till människor och hästar som vill fördjupa kontakten sinsemellan och finna harmoni i både rörelse och sinne. Lektioner fokuserade på kroppsmedvetenhet, hållbarhet, närvaro, glädje och

■ Klickerträning

Klickerträning bygger på vetenskapliga metoder kända sedan 1930-talet. Det är en belöningsbaserad inlärning och sägs fungera för de flesta djurslag när man gör det på rätt sätt och hittar den rätta motiveringen, det vill säga en belöning som djuret verkligen vill ha. Klickerträningen lär din häst förstå inlärningen på ett snabbt och effektivt sätt.

kommunikation utan domini-ans.

- Jag försöker hela tiden hålla mig uppdaterad med

senaste forskningen inom både fysiska områden, beteendebiologi och inlärning/pedagogik. Tillsammans med det praktiska arbetet ger detta en bra helhet som hjälper mig att förstå bättre hur allt hänger samman.

Kursen i Gottne hölls på initiativ av Helena Rosenskär som länge känt sig nyfiken på det alternativa tränings-sättet Karin erbjuder. - Min islandshäst Tinni är fengångare och har svårt att hålla traven mer än ett varv på volt, jag vill prova om klickerträning kan hjälpa honom.

Innan Helenas och Tinnis första träningspass höll Karin ett inledande teoripass för samtliga deltagare. Några hade valt att träna fri-

hetsdressyr eller arbete på långa tyglar, men grunden Karin gick igenom var samma för alla.

Genom en svart tavla och fyra olika färgpennor presenterade hon beskrivande teckningar allt eftersom hon förklarade.

Hon förklarade allt kring negativ och positiv förstärkning samt negativ och positiv bestraffning.

- Det är sällan vi reflekterar över dem och medvetandegör vad vi egentligen pysslar med när vi försöker lära oss själva och andra nya beteenden.

När det blev Helenas och Tinnis tur att prova på så handlade det först om att hitta rätta tekniken, att ha koll på både klicker, godis

och det target de använde för att lära in beteendet hos Tinni.

Oavsett vad man väljer som belöning så är det svårt att sätta in dem i exakt rätt ögonblick, det vill säga just när hästen gör rätt. Men det är där klickern kommer in och gör det enklare att ge den positiva förstärkningen vid exakt rätt tidpunkt. För genom att förknippa belöningarna med den signal klickern ger har man skapat en inlärd förstärkare som berättar exakt när och vad som var rätt, och därmed ger ett tydligt besked till hästen.



Reporter Pernilla Näslund
0860 28 51 57
pernilla.naslund@allehanda.se